

STOP AUX VIOLENCES

Conjugales, Sexuelles et sexistes, Intra-familiales

Vous pensez connaître votre relation ?
Testez-vous !



PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	6	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	7	Rabaisse tes opinions et tes projets
	8	Se moque de toi en public
	9	Est jaloux et possessif en permanence
	10	Te manipule
	11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	12	Fouille tes textos, mails, applis
	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	14	T'isole de ta famille et de tes proches
	15	T'oblige à regarder des films pornos
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	16	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Menace de se suicider à cause de toi
	19	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	21	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	22	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	23	Te menace avec une arme
	24	

Réagir peut tout changer, vous pouvez en parler en toute sécurité

Les solutions connectées

www.arretonslesviolences.gouv.fr



Mémo de vie

plateforme en ligne de sauvegarde de témoignages, documents officiels et de ressources utiles selon la situation



App -Elles

application solidaire des femmes victimes de violences



17 Police ou Gendarmerie

3919 Violences femmes infos

Numéro gratuit - appel anonyme - du lundi au vendredi de 9h à 19h (Ce numéro n'apparaît pas sur les factures de téléphone)