Mon calendrier de l'Avent Santé

Bonjour et Bienvenue dans ton Calendrier de l'avent 2024 version santé.

En ce douzième jour de décembre, Nous te proposons de faire un quizz sur l'alimentation : choisi un des 10 quizz proposés et teste tes connaissances !

- Les agrumes
- le gaspillage alimentaire
- les épices
- le diabète
- les produits laitiers
- les boissons
- .... et bien d'autres

Je choisis mon quizz sur vivons bien, vivons mieux

A demain pour découvrir ce qui se cache derrière la case suivante....