Mon calendrier de l'Avent Santé

Bonjour et Bienvenue dans ton Calendrier de l'avent 2024 version santé.

Eh voilà, tu as ouvert toutes les cases du calendrier de l'avent… Peut-être as-tu prévu de passer les fêtes de fin d"année en famille ou avec des amis,
Entre le plat et le dessert, Nous te proposons de passer le teste ICOPE si tu as plus de 60 ans ou de tester tes proches âgés de plus 60 ans : parents, grands parents, amis,…
ICOPE, c'est un programme innovant développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Il s'adresse à toute personne de 60 ans et plus (ou moins !) désireuse de maintenir sa forme physique, morale et intellectuelle, et tout cela, à l'aide d'outils numériques !

Je télécharge l'application ICOPE et je fais le test

Nous te souhaitons de passer d'excellentes fêtes de fin d'année entouré des personnes qui te sont chères!