

Responsable de l'étude : Madame Elise THOMAS
Université de Lorraine
Faculté de Médecine, Maïeutique et Métiers de la Santé
54 000 NANCY
Directrice de mémoire : Madame Katie GALOIS

Objet :

Invitation à participer à une étude sur le rôle de l'Infirmier(e) en Pratique Avancée dans la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil.

Madame, Monsieur, Cher(e) Collègue,

Dans le cadre de mon mémoire de recherche pour l'obtention du diplôme d'Infirmière en Pratique Avancée (IPA), je réalise une étude portant sur le **rôle potentiel des IPA dans l'amélioration du dépistage et du parcours de soins des patients atteints de troubles respiratoires du sommeil (TRS)**, et plus particulièrement du syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS).

Le SAHOS constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Il touche environ 4% de la population française. Malgré sa prévalence élevée et ses conséquences cardiovasculaires et métaboliques, cette pathologie reste sous-diagnostiquée. Le système de santé tel que nous le connaissons, doit faire face à des difficultés : pénurie de spécialistes du sommeil, délais diagnostiques importants et parcours de soins fragmentés.

Dans ce contexte, l'émergence des IPA dont les compétences ont été récemment élargies (arrêté du 25 avril 2025), ouvre de nouvelles perspectives pour optimiser la prise en soins de ces patients. Des expériences internationales, notamment au Canada et aux Etats-Unis, ont démontré la pertinence de l'implication d'IPA dans le diagnostic et le suivi du SAHOS.

Cette étude vise à :

- Evaluer la perception des professionnels de santé concernant le parcours de soins actuel des patients porteurs de TRS
- Identifier le rôle potentiel de l'IPA à différentes étapes du parcours (dépistage, évaluation, prise en soins)
- Repérer les bénéfices attendus et les freins à l'intégration des IPA dans cette filière de soins
- Formuler des recommandations pour optimiser l'organisation des soins.

Votre expertise et votre expérience de terrain sont essentielles pour enrichir cette réflexion. Quel que soit votre profession dans la prise en soins des pathologies respiratoires ou chroniques, votre avis sera pertinent dans ma recherche.

Ce questionnaire est anonyme et prendra **5 à 10 minutes** de votre temps. Il comporte 18 questions portant sur :

- Votre pratique actuelle
- Votre perception du parcours de soins des patients porteurs de TRS
- Votre opinion sur l'intégration potentielle des IPA dans ce parcours
- Les bénéfices et les freins que vous identifiez.

Vos réponses sont strictement anonymes et confidentielles. Aucun renseignement personnel ne sera collecté.

Les données seront utilisées uniquement à des fins de recherche dans le cadre de ce mémoire. Les résultats seront présentés sans qu'aucune réponse individuelle ne puisse être

identifiée.

Si vous le souhaitez, vous êtes libre de ne pas répondre.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous disposez des droits suivants :

- Droit d'accès à vos données
- Droit de rectification
- Droit d'effacement
- Droit d'opposition
- Droit à la limitation du traitement.

Pour exercer ces droits : elise.thomas9@etu.univ-lorraine.fr

Les données seront conservées jusqu'au 19/06/2027 puis détruites de manière sécurisées.

Concernant les modalités pratiques, **la date limite de réponse est le 16 mars 2026.**

Si vous avez des questions concernant cette étude, n'hésitez pas à me contacter par mail à elise.thomas9@etu.univ-lorraine.fr

Je vous remercie par avance pour le temps que vous consacrerez à cette enquête et pour votre précieuse contribution.

Bien cordialement.

Elise THOMAS
Étudiante Infirmière en Pratique Avancée
Mention Pathologies Chroniques Stabilisées
Université de Médecine, Maïeutique, Métiers de
la Santé de Lorraine