

SÉMINAIRE OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE

**Comment accompagner l'adolescent
d'aujourd'hui, à l'ère des écrans et des
vulnérabilités multiples**

 **11 DÉCEMBRE 2026 DE 14H00 À 17H30**

 Centre des Congrès d'Epinal 7 avenue de Saint Dié, 88000 EPINAL

Inscription gratuite mais obligatoire



Organisé par l'Equipe Spécialisée en Obésité Pédiatrique

PROGRAMME

14h00 **Introduction**

Modération : A définir

14h10 **Point de vue du pédopsychiatre**

Comprendre l'adolescent en situation d'obésité aujourd'hui, Dr. Marilou LAMOURETTE

Mode de vie contemporain : une influence majeure

14h50 Addiction aux écrans, Dr. Maéva LEUVREY et Dr. Marilou LAMOURETTE

15h05 Cyberharcèlement / harcèlement scolaire, Raphael HOCH

15h40 Activité physique : freins, leviers, comment remobiliser ?

16h00 - Pause gourmande

Modération : A définir

16h30 Habitudes alimentaires à l'adolescence, un carrefour d'influences.
Messages nutritionnels à l'ère des réseaux sociaux, Anita CHENOT

17h00 A vous de jouer ! Echange de pratique autour d'une situation,
Dr. Maéva LEUVREY et Pr. Olivier ZIEGLER

17h25 **Conclusion**