Appui Santé Vosges

Parcours d'
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES



Appui Santé Vosges vous accompagne dans la gestion de vos **maladies métaboliques** au quotidien.
Des ateliers pratiques et conviviaux pour mieux comprendre, agir et préserver votre santé.

POUR QUI ?

Ce parcours s'adresse aux **ADULTES** concernés par :

- **DIABÈTE** : type 1 ou 2
- **SURPOIDS / OBÉSITÉ**
- **HYPERTENSION ARTÉRIELLE TRAITÉE**
- **HYPERCHOLESTÉROLÉMIE / HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE**

DES ATELIERS POUR VOUS AIDER AU QUOTIDIEN :

- Comprendre sa maladie pour agir au quotidien
- Être à l'écoute de ses sensations alimentaires
- Adopter une activité physique adaptée
- S'approprier des outils de gestion du stress
- Améliorer sa qualité de vie

GRATUIT

Ouvert à tous

LIEU DES RENDEZ-VOUS
10-12 Rue des 4 Frères Mougeottes
SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

CAMSP
Centre d'Action Médico Sociale Précoce

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

03 72 73 96 20

Notre équipe est à votre écoute !

Une équipe pluridisciplinaire

Un accompagnement bienveillant et personnalisé

Pour prendre soin de votre santé, durablement